

# SHOZINDO MEETS WINTI

Für interessierte Karatekas ab 14 Jahren / Kosten: Keine

**Samstag 6. Mai 2017** / 14.30 bis 17.00

Heiligbergschulhaus, Hochwachtstr. 9, 8400 Winterthur



## PROGRAMM

14.30 bis 15.40: Kumite (SemiContact) Kyokushin

15.40 bis 15.50: Pause

15.50 bis 17.00: Shozindo Karate

**Shozindo** ist eine Kampfkunst im traditionellen Stil, welche sich auf das Prinzip der Gesundheitsförderung stützt.



**Anmelden bis 29.4.2017:** [blitzart@bluewin.ch](mailto:blitzart@bluewin.ch)  
(Max. Anzahl Teilnehmende: 50)

Bitte **verbindlich** mitteilen ob nur am Kurs teilgenommen wird oder auch am nachfolgenden Pizza-Essen in der Pizzeria. (Kosten Pizza-Essen übernimmt jeder Teilnehmende selbst).