

SHOZINDO MEETS WINTI

Für interessierte Karatekas ab 14 Jahren / Kosten: Keine

Samstag 6. Mai 2017 / 14.30 bis 17.00

Heiligbergschulhaus, Hochwachtstr. 9, 8400 Winterthur



PROGRAMM

14.30 bis 15.40: Kumite (SemiContact) Kyokushin

15.40 bis 15.50: Pause

15.50 bis 17.00: Shozindo Karate

Shozindo ist eine Kampfkunst im traditionellen Stil, welche sich auf das Prinzip der Gesundheitsförderung stützt.



Anmelden bis 29.4.2017: blitzart@bluewin.ch
(Max. Anzahl Teilnehmende: 50)

Bitte **verbindlich** mitteilen ob nur am Kurs teilgenommen wird oder auch am nachfolgenden Pizza-Essen in der Pizzeria. (Kosten Pizza-Essen übernimmt jeder Teilnehmende selbst).