

14.06.
2025

SEISHIN KARATE CUP

Sporthalle Rietacker
Ohringerstrasse 16
8472 Seuzach

CLICKER
SYSTEM

No-Contact
Semi-Contact





alles für kyokushinkai
karate do



Der SEISHIN KARATE CUP 2025

Die Cup-Serie für Jung bis Alt

Liebe Karatekas, Freunde und Unterstützer*innen des Kampfsports!

Schon ist wieder ein Jahr vergangen und der Seishin Karate Cup steht bereits zum dritten Mal vor der Tür. Auch dieses Jahr freuen wir uns auf aufregende Kämpfe, nervenzehrende Entscheide und elektrisierende Anfeuerungsversuche des Publikums. Aber nicht vergessen sollte man, was die SEISHIN KARATE CUP-Serie sonst noch ausmacht, nämlich unsere Werte: Fairness, Anstand sowie Freundschaftlichkeit. Diese Werte leben wir und geben diese in den Trainings an unsere Schüler*innen weiter, um ihnen das Fundament für eine gesunde Gesellschaft und einen erfolgreichen Lebensstil mitzugeben. Dieser Sportsgeist soll über die Kampfflächen hinweg auch das Publikum begeistern und motivieren, damit auch die Austragung des dritten Turniers, wie schon die letzten beiden Turniere, wieder zu einem grossen Erfolg wird. In diesem Sinne heissen wir Sie herzlichst willkommen zum 3. SEISHIN KARATE CUP – dem Höhepunkt unseres karatesportlichen Jahres!

Unser Cup ist in der schweizerischen Kyokushin-Karatewelt ein Unikat. Für unseren Karatestil eher unüblich setzen wir in diesem Turnier auf No- und Semikontakt statt auf Vollkontakt. Dies hat gleich mehrere Vorteile: Die Verletzungsgefahr ist deutlich geringer. Deshalb vertrauen sich mehr Kinder und auch Erwachsene auf die Kampffläche. Ausserdem gewinnen bei uns jene Karatekas, welche eine gute Technik mit sauberer Ausführung zeigen, statt mit reiner Muskelkraft zu punkten. Auch um einmal Turnierluft zu schnuppern, eignet sich der SEISHIN KARATE CUP perfekt.

Nicht nur die «Kampfhärte» ist bei uns speziell – auch unser Doppel-KO-System ist einzigartig. Mit diesem wollen wir gewährleisten, dass alle Wettkämpfenden nicht nur für einen einzigen Kampf anreisen, sondern, dass über mehrere Kämpfe Erfahrungen und hoffentlich positive Erinnerungen gesammelt werden können. Falls Sie mehr zu den sogenannten Clicker-Regeln oder zu unserem Doppel-KO-System erfahren möchten, informieren Sie sich auf der Plattform «Smoothcomp» (QR-Code auf der nächsten Seite).

Ein herzliches Dankeschön gilt all jenen, die den SEISHIN KARATE CUP unterstützen: unseren grosszügigen Sponsor*innen, den engagierten Clubmitgliedern sowie den Familien und Freund*innen. Ohne deren Unterstützung wäre die Durchführung dieses beeindruckenden Events nicht möglich.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und Unterstützung bei diesem spannenden Clicker-Turnier und wünschen Ihnen viel Spass.

Sportliche Grüsse
Ihr Co-Präsidium KKCW



Eric Widmer
Co-Präsident



Giovanni Gaggini
Co-Präsident

**SAVE
THE DATE
4. SEISHIN
KARATE CUP
30.05.2026**

Der Turnierverlauf und das Reglement auf smoothcomp mit QR-Code



Das Turnierprogramm

- Ab 8.00 Türöffnung und Anmeldung
Abgabe Karatepässe
Eintritt frei für Begleitpersonen und Besucher*innen
- 09.00 Sporthalle: Instruktion Kampfrichter*innen und Coaches
Sporthalle: Instruktion Zeitnehmer*innen
- 09.45 Besammlung
Begrüssung: Giovanni Gaggini und Eric Widmer, Co-Präsidium KKCW
Demonstration Turnierregeln
- 10.00 Turnierstart Kategorien No-Contact
U14, Doppel-KO-System
- 13.30 Einlauf ALLER Wettkämpfer*innen**
Begrüssung: Giovanni Gaggini und Eric Widmer, Co-Präsidium KKCW
- 14.00 Siegerehrung No-Contact
- 14.30 Sporthalle: Instruktion Kampfrichter*innen und Coaches
Sporthalle: Instruktion Zeitnehmer*innen
- 15.00 Turnierstart Kategorien Semi-Contact
Ü14, Doppel-KO-System
- 17.30 Siegerehrung Semi-Contact
- 18.00 Turnierende

Alle Zeitangaben ohne Gewähr. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Die Veranstaltenden übernehmen keine Haftung.

Die Festwirtschaft Barzahlung und TWINT

Mineral	3 dl:	2 CHF	Sandwiches Käse	6 CHF
Süssgetränk	3 dl:	3 CHF	Obst (Apfel / Banane)	1 CHF
Kaffee		3 CHF	Kuchen	3 CHF
Gipfeli		2 CHF	Balisto	2 CHF
Vom Grill:			Süssigkeiten-Säckli	2 CHF
Winti-Wurst		8 CHF		
Kalbsbratwurst		8 CHF		
Vegane Wurst		8 CHF		

Die Kampfrichter*innen

Ganz besonders danken möchten wir den Kampfrichter*innen, welche sich für dieses Turnier zur Verfügung stellen. Auf drei Tatamis wacht immer ein Team von drei Unparteiischen darüber, dass die Wettkämpfe gerecht ausgetragen werden. Mit Clickeruhren werden die Trefferpunkte gezählt. Nach Vergleich der Trefferpunkte am Ende des Kampfes werden die Sieger*innen ausgerufen. Für diesen Job muss man immer genau hinschauen und absolut präsent sein!

Wettkampfrichter

Eric Widmer 1. Dan Kyokushinkai Karate Club Winterthur

Kampfrichter*innen

Corinne Schumacher 4. Dan Kyokushinkai Karate Ebikon

Claudia Sidler 1. Dan Kyokushinkai Karate Ebikon

Salvatore Valenti 4. Dan Karate Club Dojo Flums

Patrizia Valenti 2. Dan Karate Club Dojo Flums

Santos Belsue 4. Dan Oyama's Kyokushinkai Karate Schule St. Gallen

Francesco Pirla 3. Dan Oyama's Kyokushinkai Karate Schule St. Gallen

Valentino Leanza 2. Dan Oyama's Kyokushinkai Karate Schule St. Gallen

Mario Bischofberger 1. Dan Oyama's Kyokushinkai Karate Schule St. Gallen

Luca Leanza 2. Kyu Oyama's Kyokushinkai Karate Schule St. Gallen

Almir Mahmutovic 2. Kyu Oyama's Kyokushinkai Karate Schule St. Gallen

Nathalie Gaggini 3. Dan Kyokushinkai Karate Club Winterthur

Marco Serra 2. Dan Kyokushinkai Karate Club Winterthur

Sina Reinhart 2. Dan Kyokushinkai Karate Club Winterthur

Alessandro Stalder 1. Dan Kyokushinkai Karate Club Winterthur

Franziska Loretan 1. Kyu Kyokushinkai Karate Club Winterthur

Vera Minder 1. Kyu Kyokushinkai Karate Club Winterthur

Diese Clubs/Verbände sind dabei

Do-Karate Baden, Shin Kai Do

Karateclub Dojo Flums, SKS

Karateclub Strengelbach, IFK

Karate-Club Wohlen, IFK

Karateschule Weissner Adler Zollikofen

Kyokushinkai Karate Club Winterthur, KKUS

Kyokushinkai Karate Ebikon, KKUS

Oyama's Kyokushinkai Karate Schule St. Gallen, KKUS

Tomodachi Dojo, SKS

Die Terminologie auf dem Kampffeld

Kampfbeginn

SHIRO NAKAE	Der/die Hauptrichter*in fordert Weiss auf, sich zur Bodenmarkierung zu begeben
AKA NAKAE	Der/die Hauptrichter*in fordert Rot auf, sich zur Bodenmarkierung zu begeben
SHOMEN-NI-REI	Verbeugung zu den Turniergästen/Publikum
SUSHIN-NI-REI	Verbeugung zum/zur Hauptrichter*in
OTAGAI-NI-REI	Die Kämpfenden verbeugen sich gegeneinander
KAMAETE	Nimmt die Kampfstellung ein
HAJIME	Beginnt mit dem Kampf

Im Kampfverlauf

YAME	Stoppt den Kampf sofort
KAMAETE	Nimmt die Kampfstellung wieder ein
ZOKKO	Startet den Kampf wieder oder greift an (wenn die Kämpfenden einander nur anschauen und sich im Kampf passiv verhalten)
SHIRO	Weiss
AKA	Rot
JOGAI	Ausserhalb der Kampffläche
TORIMASEN	Keine akzeptable Technik, Technik ohne Punktvergabe
FUKUSHIN-SHUGO	Zusammenruf der Richtenden

Erlaubte Techniken

TSUKI CHUDAN	Angriff mit der Faust auf Solarplexus/Rippen
SHITA TSUKI	Angriff mit der gedrehten Faust auf Solarplexus/Rippen
MAWASHI GERI	Angriff mit dem Fuss/Schienbein von der Seite,
GEDAN, CHUDAN, JODAN	Auf Höhe Oberschenkel, Solarplexus/Rippen, Kopf
MAE GERI CHUDAN	Angriff mit dem Fuss frontal auf den Solarplexus
USHIRO GERI CHUDAN	Angriff mit dem Fuss rückwärts auf den Solarplexus
KAKE GERI JODAN	Angriff mit dem Fuss rückwärts im Halbkreis zum Kopf

Unerlaubte Techniken

GANMEN	Angriff mit der Hand oder dem Ellbogen zum Gesicht
TSUKAMI	Halten des Gis
SHOTEI	Wegstossen des/der Gegner*in mit offenen Händen
KINTEKI-KOGEKI	Tritt in den Geschlechtsbereich
ZUTSUKI	Faustschlag zum Gesicht

Klassifikation der unerlaubten Techniken

CHUI	Ermahnung
CHUI-ICHI	Erste Verwarnung
GENTEN-ICHI	Erste Regelwidrigkeit
CHUI-NI	Zweite und letzte Verwarnung
GENTEN-NI	Zweite Regelwidrigkeit, danach erfolgt die Disqualifikation
SHIKKAKU	Disqualifikation für das ganze Turnier

Punkte

CLICKERUHREN	Punkte werden während der Kampfhandlung laufend vergeben für erlaubte, technisch einwandfrei ausgeführte und nicht geblockte Techniken
IPPON	Die Vergabe eines Doppel-Punktes für die Technik MAWASHI GERI JODAN

Entscheidung:

YAME	Stoppt den Kampf unverzüglich Alle drei Richter*innen begutachten die Punktzahl auf ihren Clickeruhren
HANTEI-TORIMASU-HANTEI	Der/die Hauptrichter*in bittet um die Entscheidung
HANTEI und Pfiff	Alle drei Richter*innen müssen unverzüglich ihre Entscheidung mit einer Hand in Richtung Weiss oder Rot zeigen, je nach Punktzahl auf ihren Clickeruhren
KACHI	Sieg
SHIRO-NO-KACHI	Weiss gewinnt den Kampf
AKA-NO-KACHI	Rot gewinnt den Kampf

Der Kyokushinkai Karate Club Winterthur

Die Trainer*innen



Nathalie Gaggini
3. Dan, J+S-Leiterin,
Kontaktperson*



Cahit Atilgan
2. Dan, J+S-Leiter,
Kontaktperson*



Giovanni Gaggini
2. Dan, J+S-Leiter,
Kontaktperson*



Paolo Lisi
2. Dan, J+S-Leiter,
Kontaktperson*



Sina Reinhart
2. Dan, J+S-Leiterin,
Kontaktperson*



Marco Serra
2. Dan



Mia Gaggini
1. Dan, Kontaktperson*



Aida Marucci
1. Dan, J+S-Leiterin



Eric Widmer
1. Dan, J+S-Leiter



Alessandro Stalder
1. Dan



Xavier Uehli
1. Dan



Franziska Loretan
1. Kyu



Humberto Rapelli
1. Kyu



Martin Kelle
2. Kyu



Martin Ott
2. Kyu



Tim Röschli
2. Kyu

1418coach J+S:

Giada Lisi, 3. Kyu; **Nyah Mathez**, 3. Kyu; **Sofia Sanchez**, 3. Kyu; **Leona Wirz**, 3. Kyu; **Janis Renfer**, 4. Kyu

*Ausgebildete Kontaktperson zur Prävention sexueller Ausbeutung

Der Kyokushinkai Karate Club Winterthur

Vorstand, Revisoren, J+S-Coaches



Giovanni Gaggini
Co-Präsident



Eric Widmer
Co-Präsident



Sabrina Walliser
Kassierin



Aida Marucci
Aktuarin



Nathalie Gaggini
Co-Organisatorin
Trainingsbetrieb



Mia Gaggini
Co-Organisatorin
Trainingsbetrieb



Cahit Atilgan
Technischer Co-Leiter
J+S-Coach



Sina Reinhart
Technische Co-Leiterin



Alessandro Stalder
Beisitzer



Olivier Dumortier
Revisor



Martin Kelle
Revisor



Franziska Loretan
J+S-Coach



Vera Minder
J+S-Coach

Ein grosses Dankeschön gilt euch allen! Ohne eure aktive und ehrenamtliche Mithilfe als Trainer*in und/oder als Vorstandsmitglied, J+S Coach, Revisor im Kyokushinkai Karate Club Winterthur gäbe es den Club so nicht. Wir sind ein tolles Team!



KARATE FÜR JUNG BIS ALT

Karate fördert die Persönlichkeit, die Selbstbeherrschung und die Konzentration. Das Karatetraining ist ein idealer Ausgleich zum Alltagsstress und kann von Menschen aller Altersstufen erlernt werden.

Jetzt zum gratis Probetraining anmelden:
karatewinterthur.ch/angebot/schnuppern



Hier sind wir dabei

Jugend+Sport – www.jugendundsport.ch

Das Sportförderungsprogramm des Bundes für Kinder und Jugendliche

LIMITA – www.limita.ch

Fachstelle zur Prävention sexueller Ausbeutung

VERSA – www.zss.ch/versa/verein

Verein zur Verhinderung sexueller Übergriffe bei Kindern im Sport

DWS – www.dwswinterthur.ch

Dachverband Winterthurer Sport

IKOKU – www.kyokushinkaikan.or.jp

International Karate Organization Kyokushinkaikan Union

KKUS – www.kkus.ch

Kyokushinkai Karate Union Schweiz

IG KKO

Interessensgemeinschaft Kyokushinkai Karate Ostschweiz

IFK Schweiz – ifk-schweiz.ch

International Federation of Karate

CRAZY-dress

www.crazy-dress.ch • info@crazy-dress.ch

Metzggasse 7, 8400 Winterthur

Telefon 052 212 30 90

seit 20 Jahren

seit 20 Jahren

Ihr Partner für Textildruck und Stickereien


HAKRO
ACTIVEWEAR


HAKRO
ACTIVEWEAR

make your fashion

Der Kyokushinkai Karatestil

Kyokushin Kaikan bezeichnet die von Ōyama Masutatsu gegründete Karate-Organisation. Die Stilrichtung nennt man Kyokushin, was «die letzte, absolute Wahrheit» bedeutet.

Es wird im Vollkontakt gekämpft, was Kyokushin zu einer der härtesten Karatearten macht. Kyokushin ist ein für die Entwicklung der Kampfkunst sehr bedeutender Stil, da aus ihm viele moderne Vollkontakt-Stile und Kampfkunstsysteme samt deren Organisationen hervorgegangen sind (z. B. So Shin Do, World Oyama Karate, World Seido Karate Organization, Kyokushin Budokai, Ashihara Karate, Enshin Karate, Seido-Keikan, K-1, IFK, Kokusai Kyokushindō Renmei, Kyokushindo Karate, Kūdō, Kyokushin-kan Karate und andere).

Geschichte

1956 eröffnete Ōyama Masutatsu in einem kleinen Gebäude hinter der Rikkyō-Universität sein erstes offizielles Dōjō und nannte seinen Stil Kyokushin (zusammengesetzt aus den Zeichen für Kyoku = ganz, vollendet und Shin = Wahrheit).

Er wählte den Namen wegen des Sprichworts: «Nach tausend Tagen Training ist man ein Anfänger, nach zehntausend Tagen ein Experte (Meister)». Trotz des harten Trainings – es gab wenige Einschränkungen im Kampf – und der hohen Ausfallrate der Studenten stieg die Zahl seiner Schüler innerhalb eines Jahres auf gut 700 Studenten an.

Die nächsten zehn Jahre baute Oyama seine Organisation auf und demonstrierte in der ganzen Welt sein Karate, um es zu verbreiten. Das erste Dojo ausserhalb Japans eröffnete Bobby Lowe 1957 auf Hawaii.

1964 wurde offiziell das Kyokushin Kaikan Hombu in Ikebukuro, Tokio eröffnet. Eisaku Satō wurde zum Präsidenten und Oyama zum Kancho (Direktor) der IKO ernannt. Seither hat sich Kyokushin in mehr als 120 Ländern verbreitet und die Organisation wurde mit über 10 Millionen registrierten Mitgliedern – der Film «Fighter in the wind» aus dem Jahr 2004 über das Leben von Masutatsu Oyama nennt 20 Millionen Schüler*innen in 140 Ländern weltweit – zu einer der grössten Kampfkunstorganisationen der Welt.

1975 wurde die erste Weltmeisterschaft in Tokio abgehalten. 128 Wettkämpfer aus 36 Ländern beteiligten sich. Die ersten sechs Ränge gingen an Japan: 1. Katsuaki Sato, 2. Hatsuo Royama (er führt heute eine eigene Kyokushin Karate Organisation), 3. Yoko Ninomiya. Die Weltmeisterschaft inspirierte die Kyokushin-Kämpfer, und schon bald wurden in vielen Ländern die ersten nationalen Turniere ausgetragen: 1975 in Australien, Malaysia, Israel und Südafrika; 1976 in Brasilien und England; 1978 wurde die erste Europameisterschaft in London abgehalten.

Im April 1994 starb Oyama im Alter von 70 Jahren an Lungenkrebs ohne einen Nachfolger benannt zu haben und liess Akiyoshi Matsui als Verantwortlichen der IKO zurück. Dies hat viele politische und wirtschaftliche Unruhen in die Kyokushinkai Welt gebracht, was zu einer Zersplitterung der Organisation auf nationaler und internationaler Ebene führte. Auf internationaler Ebene gibt es heute mehrere IKO-Organisationen, so die IKO1 (A. Matsui), IKO2 Shinkyokushinkai (K. Midori), IKO3 (Y. Matsushima), IKO4 (T. Tezuka).

Es gibt neben diversen Verbänden in derselben Stilrichtung Kyokushin auch mannigfaltige Stilabspaltungen wie z. B. Kyokushin-Budo-kai, Kyokushindo oder etwa Seidokan-Karate.

Der Dojo-Eid

Hitotsu, ware ware wa, shinshin o renmashi, kak-ko fubatsu no shingi o kiwameru koto.

Hitotsu, ware ware wa, bu no shinzui o kiwame, ki ni hassihi, kann ni bin naru koto.

Hitotsu, ware ware wa, shitsujitsu goken o mot-te, kok-ki no seishin o kanyo suru koto.

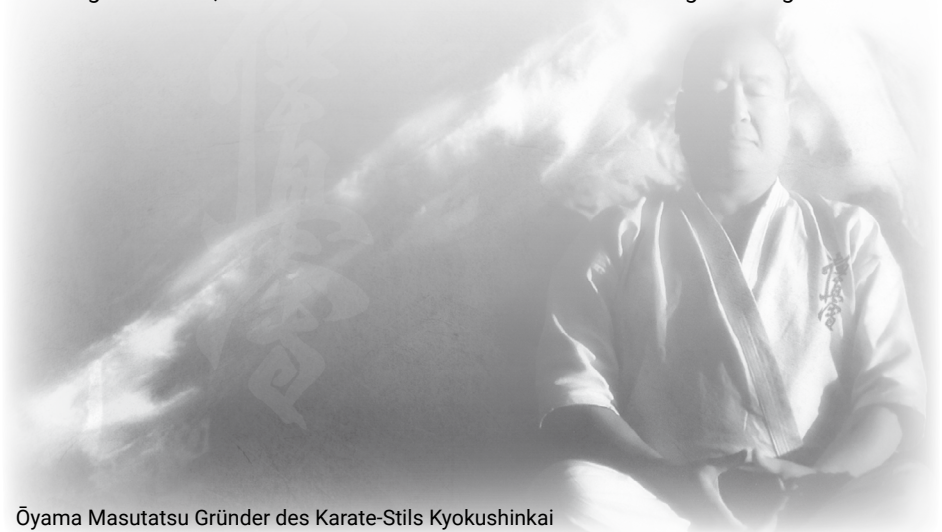
Hitotsu, ware ware wa, reisetsu o omonji, chyojho o keishi, sobo no furumai o tsutsushimu koto.

Hitotsu, ware ware wa, shinbutsu o toutobi, kenjo no bitoku o wasurezaru koto.

Hitotsu, ware ware wa, chisei to tairyoku to o kajo sase, koto ni nozonde ayamatazaru koto.

Hitotsu, ware ware wa, shogai no shugyo o karate no michi ni tsuji, Kyokushin no michio mat-to suro koto.

1. Wir wollen unseren Körper und Verstand trainieren, um einen starken, unerschütterlichen Geist zu erwerben.
2. Wir wollen die wahre Bedeutung des Weges erfahren, sodass wir zur rechten Zeit wachsam sind.
3. Mit wahrer Ausdauer wollen wir einen Geist der Selbstlosigkeit entwickeln.
4. Wir wollen die Regeln der Hilfsbereitschaft beachten, unsere Oberen respektieren und uns von Gewalt fernhalten.
5. Wir wollen unseren Glauben bewahren und nie die wahre Tugend der Demut vergessen.
6. Wir wollen nach Weisheit und Stärke streben und nicht nach anderem verlangen.
7. Solange wir leben, wollen wir durch Karate die wahre Bedeutung des Weges erkennen.



Ōyama Masutatsu Gründer des Karate-Stils Kyokushinkai

Côte du
WINTERTHUR

SPORTPASS* SCHON GELÖST?

***DEIN TICKET FÜR FERIE VOR DER HAUSTÜRE.**

sportpass.ch

Herzlichen Dank für die Unterstützung

Diese Firmen und Organisationen unterstützen den 3. Seishin Karate Cup finanziell:



Diese Privatpersonen unterstützen den 3. SEISHIN KARATE CUP finanziell: Felix Murer, Lis und Fridolin Triet, Cécile und Robert Wirz.

Wir möchten uns ganz herzlich bei all jenen bedanken, welche unsere Kämpfer*innen am Sponsoringfights-Anlass supportet, und den 3. SEISHIN KARATE CUP finanziell unterstützt haben.

Ein herzliches Dankeschön dem OK-Team, allen freiwilligen Helfer*innen, den zahlreichen Schiedsrichter*innen, Coaches, dem Ärzte- und Pflege-Team, und natürlich allen Wettkampfteilnehmenden! Ohne Euch wäre der SEISHIN KARATE CUP nicht durchführbar.



Was **uns** ausmacht:

Engagement.

Als Genossenschaft schenken wir
der Region zum 125-Jahr-Jubiläum
neue Feuerstellen.

Athanasios Kadoglou
Vorsitzender der Bankleitung

Weitere Infos:

