



IFK-TRAININGSTAG 2020

Samstag, 25. Juli 2020, Willisau

Ort:	Schweiz, 6130 Willisau, Schlossfeldstrasse 2, Sportzentrum Willisau (Weitere Infos siehe: www.willisau.ch . Danach unter: Freizeit, Sportzentrum)
Teilnahme:	Budo Sportler aller Stilarten und Organisationen sind willkommen (ab Weissgurt)
Trainingszeiten:	1. Training; 09.00 – 10.30 Uhr 2. Training; 11.00 – 12.30 Uhr 3. Training; 14.00 – 15.30 Uhr
Trainingsinhalte:	Kihon, Kata, Kumite nach IFK-Syllabus
Kosten:	SFr. 10 pro Teilnehmer (pauschal)
Verpflegung:	Wird <u>nicht</u> angeboten. Jeder Teilnehmer ist persönlich für seine Tagesverpflegung verantwortlich.
Anmeldung:	Nur Online via Homepage www.ifk-schweiz.ch (Nach der Anmeldung erfolgt ein Bestätigungsschreiben)
Zahlung:	Bitte direkt beim Einchecken zahlen. Bitte Dojowise einchecken und zahlen
Einchecken:	Einchecken ab 08.15 – 08.45 Uhr in der 3-fach Turnhalle
Besonderes:	Der Trainingstag wird unter Berücksichtigung der aktuell gültigen Schutzmassnahmen des BASPO durchgeführt. Die Teilnehmer werden vor dem ersten Training entsprechend über die einzuhaltenden Massnahmen informiert. <u>Aktuell gültige übergeordnete des BASPO Grundsätze:</u> <ol style="list-style-type: none"> 1. Symptomfrei ins Training/Wettkampf 2. Distanz halten (wenn immer möglich 2 m Abstand und in der Regel 10 m² Trainingsfläche pro Person) 3. Einhaltung der Hygieneregeln des BAG 4. Präsenzlisten (Rückverfolgung von engen Kontakten – Contact Tracing) 5. Bezeichnung einer verantwortlicher Person
Bemerkung:	Weitere Informationen siehe unter www.ifk-schweiz.ch (Kontakt bei Unklarheiten: Shihan Toni Gansner, Tel. 079 540 84 08)

Die Verbandsverantwortlichen der IFK Switzerland freuen sich auf DICH und auf eine rege Teilnahme.

OSU!