

KARATE WEEKEND URNÄSCH



Invitation
& Infos

29.11.–1.12.2024

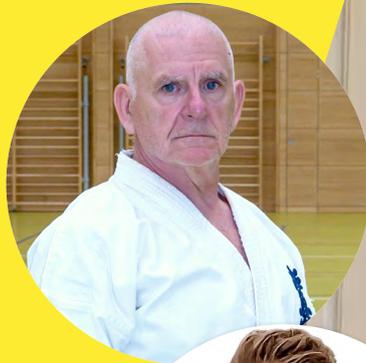
Ferienhaus Rossfall, 421
9107 Urnäsch AR

www.ferienhaus-rossfall.ch

Mit den Gastinstructoren
Shihan Lu Eekhaut, 6. Dan, Belgien
Sensei Yves Mathis, 4. Dan, Schweiz

Braungurt- und Dan-Prüfung,
coole Trainings, Spiel und Spass,
leckere, regionale Verpflegung!

Für Karatekas ab 12 Jahren





KARATE WEEKEND URNÄSCH, 29.11.–1.12.2024, Urnäsch

Wann	Freitag, 29. November bis Sonntag, 1. Dezember 2024
Wo	Ferienhaus Rossfall, 9107 Urnäsch (AR)
Wer	Ab 12 Jahre, alle Gurtstufen, verbandsoffen
Gastinstruktoren	Shihan Lu Eekhaut, Belgien, 6. Dan Sensei Yves Mathis, Schweiz, 4. Dan
Anreise	Freitag, 29.11.2024 (oder Samstag, 30.11.2024)
Transport	Organisation individuell und pro KKUS-Dojo
Check-in	Freitag, 29. November, 17–19 Uhr (Registration, Infos, Passabgabe, Zimmerbezug)
Rückreise	Sonntag, 1. Dezember, ca. 14 Uhr, nach dem gemeinsamen Mittagessen
Verpflegung	Freitag: Verpflegung nicht inbegriffen; Individuelle Verpflegung der Teilnehmenden Samstag: Zmorge, Zmittag und Znacht (Anreise Samstag: Zmittag und Znacht) Sonntag: Zmorge und Zmittag
Übernachtung	Mehrbettzimmer (4–6 Schlafplätze) mit Stockbetten, Dusche, WC Preis pro Person ab Freitag bis Sonntag (2 Übernachtungen): CHF 125 (KKUS-Mitglieder) Preis pro Person ab Samstag bis Sonntag (1 Übernachtung): CHF 95 (KKUS-Mitglieder) Preise verstehen sich inklusive Übernachtung(en), Verpflegung, Tee/Wasser, Früchte und Endreinigung; Kaffee, Mineral, verschiedene Softgetränke, Bier und Wein werden separat verrechnet und müssen am Ende des Aufenthalts (nur Bargeld!) vor Ort beglichen werden.
Trainings	Das detaillierte Trainingsprogramm folgt nach Anmeldeschluss. Am Samstag steht zusätzlich, und als Ausweichmöglichkeit zur kleinen, integrierten Indoorhalle, eine Turnhalle in Urnäsch zur Verfügung.
Karateprüfung	Es besteht die Möglichkeit, eine Kyu- (für Braungurt) oder Danprüfung abzulegen. Bitte im Anmeldetalon vermerken, falls erwünscht.
Anmeldeschluss	1. November 2024
Einzahlung	Bis spätestens 22. November 2024 auf das Verbandskonto KKUS: Kyokushin Karate Union Schweiz, 9014 St. Gallen IBAN-Nummer: CH44 0078 1623 4231 3200 0
Rückerstattung	Bei einer kurzfristigen Abmeldung ohne Begründung kann keine Rückerstattung erfolgen. Aufgrund Krankheit oder Unfall kann eine Rückerstattung mit vorgelegtem Arztzeugnis erwogen werden.
Versicherung	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Organisator*innen lehnen jegliche Verantwortung ab.

Wir freuen uns auf Euch!

Mit sportlichen Grüßen, das OK-Team KKUS,
Corinne Schumacher, Nathalie Gaggini, Francesco Pirla, Santos Belsue



PACKLISTE

Karate-Anzug und Karate-Gurt

Karate-Schutzrüstung: Schienbeinrietschoner, Faustschütze, Brust- und Tiefschutz, ev. Zahnschutz

Trinkflasche

Kleiner Sportbeutel für Schütze, Trinkflasche

Trainingsanzug

Sportsachen inkl. Turnschuhe fürs Outdoor-Training (evt. Kappe und Handschuhe, Schal, etc.)

Pyjama

Kleines Handtuch

Necessaire (Duschmittel, Haarbürste, Zahnbürste, Zahnpasta, etc.)

Genug Wechselkleidung (je nach Wetter auch warme Sachen): Unterwäsche, T-Shirt, Hosen, Pulli, Jacke

Regenjacke und Regenhose

Wasserfeste und gute Schuhe

Stirnlampe und/oder Taschenlampe

Finken oder Schlärpli

Snacks (z.B. Blevita, Farmer, Trockenobst, etc.)

Bargeld für den Kiosk

Spiele (z.B. Uno, Jasskarten, etc.)

Notwendige Medikamente (individuell)

Duvet, Kissen und Bettwäsche sowie ein Duschtuch stehen pro Person zur Verfügung





Anmeldung bis spätestens 1. November 2024

Bitte meldet euch bei eurer Dojoleiterin / eurem Dojoleiter mit diesem Talon bis spätestens 1. November an.
(Gesammelte Anmeldungen pro Dojo: bis spätestens 1. November an kontakt@karate-ebikon.ch)

Name

Vorname

Adresse

PLZ / Ort

Telefon / Mobile

E-Mail

Dojo

Kyu-/Dan-Grad

Kyu-/Danprüfung gewünscht für _____ Kyu _____ Dan (bis max. 2. Dan)

Anreise Freitag, 29. November 2024: 2 Übernachtungen, Verpflegung ab Samstagmorgen

Anreise Samstag, 30. November 2024: 1 Übernachtung, Verpflegung ab Samstagmittag

Bemerkungen